



REGULAMIN XXII MIĘDZYSZKOLNEGO KONKURSU



„CZŁOWIEK – RÓWNOWAGA – ZDROWIE”

pod patronatem
Centrum Rozwoju Edukacji Województwa Łódzkiego w Łodzi
oraz Fundacji Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

**Organizatorem XXII Międzyszkolnego Konkursu „Człowiek – Równowaga – Zdrowie”
jest II Liceum Ogólnokształcące im. Gabriela Narutowicza w Łodzi
we współpracy z Wydziałem Zarządzania Uniwersytetu Łódzkiego**

Cele konkursu:

- pogłębianie i rozwijanie zainteresowań uczniów na temat funkcjonowania własnego organizmu
- kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych i proekologicznych
- uświadomienie wzajemnych relacji człowiek – środowisko w kontekście współczesnych problemów ekologicznych, zarówno lokalnych, jak i globalnych

Zakres materiału obejmuje:

- zagadnienia dotyczące anatomii, fizjologii i genetyki człowieka
- współczesne choroby społeczne i cywilizacyjne oraz uwarunkowania środowiskowe zdrowia człowieka
- elementy antropogenezy i zróżnicowania w obrębie gatunku ludzkiego
- zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej (resuscytacja krążeniowo – oddechowa, złamania, krwotok tętniczy, zadławienia, oparzenia, odmrożenia, wstrząs pourazowy)
- elementy ekologii i ochrony środowiska

Przebieg i forma konkursu:

Konkurs organizowany jest w **dwóch kategoriach**:

- **kategoria I** dla uczniów szkół podstawowych (klasy VII – VIII)
- **kategoria II** dla uczniów szkół ponadpodstawowych

Przewidziano **два etapy** konkursu:

Etap szkolny – o formie eliminacji decyduje nauczyciel prowadzący.

Etap międzyszkolny składał się będzie z części teoretycznej i praktycznej.

Część teoretyczna konkursu odbędzie się **19.03.2026 r.** w godz. **od 10⁰⁰ do 11³⁰** i polegać będzie na rozwiązywaniu w dwuosobowych zespołach pisemnego testu, złożonego z różnorodnych zadań.

Zadania testowe przygotowane będą osobno dla każdej kategorii, stosownie do wymagań podstaw programowych.

Część praktyczna konkursu będzie polegała na wykonaniu posteru / plakatu reklamowego: **Dlaczego musimy patrzeć w górę?** Podjęta tematyka powinna dotyczyć znaczenia badań kosmicznych dla zdrowia i życia codziennego ludzi lub bezpieczeństwa naszej planety. Zakres interpretacji tematu pozostawiamy autorom prac.

Poster należy dostarczyć do organizatora (II Liceum Ogólnokształcącego w Łodzi), do **6 marca 2026 r.**, aby Komisja Konkursowa mogła wcześniej ocenić postery i wręczyć nagrody zwycięzcom podczas części teoretycznej.

Komisja Konkursowa oceni prace wg kryteriów podanych w regulaminie. Oprócz Komisji oceny prac dokonywać będą internauci, ponieważ zdjęcia prac zostaną zamieszczone na szkolnym **Facebooku**.

Wymiary posteru: format A0.

Kryteria stosowane podczas oceny posteru:

- ujęcie tematu
- poprawność merytoryczna
- estetyka pracy
- zgodność z regulaminem

Zasady głosowania na wybrany poster przez internautów:

Zagłosuj emocjami na poster swojej szkoły!

Wejdź na Facebooka II Liceum Ogólnokształcącego w Łodzi (fb.com/dwojkalodz), w przypiętym poście konkursowym znajdź zdjęcie posteru autorstwa uczniów Twojej szkoły i zagłosuj na niego emocjami:

Super – 5 pkt
Wow – 3 pkt
Lubię to – 2 pkt
Haha – 1 pkt
Wrr – 0 pkt

Namów do głosowania swoją rodzinę i znajomych.

Głosowanie od 11 do 17 marca 2026 r.

Milej zabawy!

- Laureaci konkursu otrzymają nagrody książkowe i dyplomy osobno za obie części konkursu. Przewidziana jest również nagroda internautów za najlepszy poster.
- Wszyscy finaliści oraz ich opiekunowie otrzymają zaświadczenia potwierdzające udział w konkursie.
- Miejsce eliminacji międzyszkolnych:

II Liceum Ogólnokształcące im. G. Narutowicza w Łodzi

ul. Nowa 11/13

90 – 031 Łódź

tel.: 42 674 19 99

Zgłoszenia do etapu międzyszkolnego konkursu przyjmowane są w terminie do **4 marca 2026 r.** drogą mailową u nauczyciela biologii: jpachelski@op.pl

- Daną szkołę może reprezentować **jeden dwuosobowy zespół**.
Wzór zgłoszenia w załączniku.

Literatura obowiązkowa:

- Podręczniki do biologii i edukacji dla bezpieczeństwa dostępne na rynku edukacyjnym.

Literatura uzupełniająca (tylko dla szkół ponadpodstawowych):

- Hoser Paweł: *Fizjologia organizmów z elementami anatomii człowieka*, WSiP.

Dodatkowe informacje na temat konkursu można uzyskać w II Liceum Ogólnokształcącym w Łodzi, ul. Nowa 11/13 (tel. 42 674 19 99) u dyrektora szkoły Dariusza Jędrasiaka lub u nauczyciela biologii Jacka Pachelskiego (tel. 600 557 254).

Uwagi końcowe:

- **Tytuł laureata** konkursu otrzymują trzy zespoły (osobno w kategorii szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych), które uzyskają najlepszy wynik z części teoretycznej konkursu.
- **Tytuł finalisty** konkursu otrzymują trzy zespoły (osobno w kategorii szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych), które uzyskają kolejny najlepszy wynik po tytule laureata z części teoretycznej konkursu.
- Każdy uczestnik konkursu powinien posiadać przy sobie ważną legitymację szkolną oraz przybory do pisania.
- Uczestnicy konkursu dojeżdżają na własny koszt.
- Po zakończeniu pisania testu w części teoretycznej konkursu w dn. **19.03.2026** r., Komisja Konkursowa będzie tego samego dnia oceniała prace. Uczestnicy w tym czasie, oczekując na wyniki i wręczenie nagród, będą mieli zorganizowane zajęcia warsztatowe na terenie szkoły. Należy więc zarezerwować sobie czas do godziny ok. 14.00.

Zapraszamy do udziału w konkursie i życzymy powodzenia!

Organizatorzy

Pieczęć szkoły

**ZGŁOSZENIE ZESPOŁU UCZNIÓW NA
XXII KONKURS**

„CZŁOWIEK – RÓWNOWAGA – ZDROWIE”

Nazwa i adres szkoły		
Adres e-mail szkoły lub nauczyciela opiekuna		
Telefon szkoły		
Imiona i nazwiska uczniów zakwalifikowanych do etapu międzyszkolnego*	Klasa	
Imię i nazwisko nauczyciela opiekuna *		

* prosimy o wypełnienie drukowanymi literami

Członkowie komisji szkolnej
(imiona, nazwiska, podpisy)

Pieczęć i podpis
dyrektora szkoły

.....
miejsowość i data