

**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH
W II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM
IM. GABRIELA NARUTOWICZA W ŁODZI**

1. Standardy Ochrony Małoletnich to bardzo ważny dokument. W dokumencie tym są zapisane zasady i reguły, które sprawiają, że w szkole zawsze możesz czuć się bezpiecznie.
2. Co warto wiedzieć:
 - **Bezpieczeństwo jest kluczowe:** szkoła dba o to, byście byli bezpieczni, zarówno fizycznie jak i emocjonalnie.
 - **Wzajemny szacunek:** każdy z Was zasługuje na szacunek. Ważne jest, by szanować siebie nawzajem.
 - **Pomoc zawsze pod ręką:** jeśli czujecie, że potrzebujecie wsparcia możecie zawsze przyjść do nauczycieli lub innego dorosłego.
 - **Rozumienie granic:** ważne jest, by znać i przestrzegać granic. Pomaga to unikać nieporozumień i niewłaściwych sytuacji.
3. **Co robić, gdy Ty lub inny uczeń potrzebuje pomocy:** Jeśli czujesz się zagrożony, masz problem lub widzisz, że ktoś inny potrzebuje pomocy, powiedz o tym dorosłemu w szkole, na przykład nauczycielowi, wychowawcy, pedagogowi czy dyrektorowi. Oni są po to, aby Ci pomóc i udzielić wsparcia.
4. **Jakie zachowanie personelu jest dobre, a jakie złe:** Personel naszej szkoły zawsze traktuje Was z szacunkiem, słucha i reaguje na Wasze potrzeby.
5. **Jakie są zasady zachowania między uczniami:** Wszyscy powinniście traktować się nawzajem z szacunkiem i akceptacją. Unikać wszelkich form zachowań krzywdzących drugiego człowieka. Pamiętajcie, że każdy ma prawo do swoich uczuć i przestrzeni osobistej.
6. **Szacunek i akceptacja:** Ważne jest, by szanować siebie nawzajem i akceptować różnice, takie jak kultura, etniczność czy wyznania. Każdy z Was ma prawo do własnych uczuć, przekonań i do posiadania własnej przestrzeni osobistej.
7. **Komunikacja i rozwiązywanie konfliktów:** Dbajcie o prawidłową komunikację z innymi, szanując uczucia drugiego człowieka, nie przekraczając granic w relacjach.
8. **Współpraca i praca zespołowa:** Działajcie razem i wspierajcie się nawzajem. Wspólne projekty i praca zespołowa są ważne, ale pamiętajcie, aby nie wykluczać innych.
9. **Agresja fizyczna i werbalna są niedozwolone:** W żadnym przypadku nie wolno używać przemocy. Żadne formy agresji – fizycznej, słownej czy psychicznej – nie są akceptowalne.
10. **Równość i sprawiedliwość:** W naszej społeczności każdy jest równy. Nie tolerujemy dyskryminacji ani faworyzowania.
11. **Komunikacja i wypowiedź:** Wasze uczucia są bardzo ważne. Jeśli jesteście smutni, zmartwieni, szczęśliwi lub zdenerwowani, ważne jest, abyście mogli o tym powiedzieć.

Możecie powiedzieć o tym nauczycielowi, rodzicom lub innemu dorosłemu, któremu ufacie.

- 12. Wyrażanie myśli:** Jeśli macie pomysły lub myśli, które chcecie podzielić, powinniście czuć się swobodnie, aby to zrobić. Możecie to robić podczas lekcji, gdy nauczyciel Was o to poprosi, lub w czasie przerw, rozmawiając z przyjaciółmi.
- 13. Słuchanie innych:** Tak samo, jak Wy chcecie być słuchani, ważne jest, abyście też słuchali innych. Kiedy ktoś mówi, pokazujcie mu szacunek, słuchając uważnie tego, co ma do powiedzenia.
- 14. Bycie uprzejmym:** Gdy wyrażacie swoje myśli, starajcie się robić to w sposób uprzejmy i miły. To znaczy, że nawet jeśli się z kimś nie zgadzacie, możecie to wyrazić w sposób, który nie sprawi, że ta osoba poczuje się źle.
- 15. Zakaz przemocy psychicznej i mobbingu:** Nie wolno wyśmiewać, ośmieszać, plotkować ani izolować innych uczniów. Mobbing i każda forma przemocy psychicznej są niedopuszczalne.
- 16. Szanowanie granic osobistych:** Ważne jest, aby szanować granice osobiste innych, w tym prawo do prywatności i osobistej przestrzeni.
- 17. Jak bezpiecznie korzystać z Internetu:** Używajcie Internetu mądrze. Ograniczcie czas spędzany on - line, unikajcie niebezpiecznych stron i nie udostępniajcie swoich danych osobowych. Pamiętajcie, że w sieci też obowiązują zasady szacunku i bezpiecznego zachowania.
- 18. Szukanie pomocy:** Jeśli czujesz, że Ty albo ktoś inny potrzebuje pomocy, zawsze możesz poprosić o pomoc nauczyciela, wychowawcę, pedagoga szkolnego lub dyrektora. Pamiętaj, że w szkole są ludzie, którzy chcą Ci pomóc.

Ważne telefony:

- Telefon zaufania dla młodzieży: 116 111.
- Policyjny telefon zaufania: 800 120 226.
- Niebieska linia dla ofiar przemocy w rodzinie: 800 120 002.