



# REGULAMIN XIX MIĘDZYSZKOLNEGO KONKURSU



## „CZŁOWIEK – RÓWNOWAGA – ZDROWIE”

pod patronatem  
Centrum Rozwoju Edukacji Województwa Łódzkiego w Łodzi  
oraz Fundacji Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

**Organizatorami XIX Międzyszkolnego Konkursu „Człowiek – Równowaga – Zdrowie”  
są II Liceum Ogólnokształcące im. Gabriela Narutowicza w Łodzi  
oraz Wydział Zarządzania Uniwersytetu Łódzkiego**

### **Cele konkursu:**

- pogłębianie i rozwijanie zainteresowań uczniów na temat funkcjonowania własnego organizmu
- kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych i proekologicznych
- uświadomienie wzajemnych relacji człowiek – środowisko kształtującej się na przestrzeni milionów lat ewolucji

### **Zakres materiału obejmuje:**

- zagadnienia dotyczące anatomii, fizjologii i genetyki człowieka
- współczesne choroby społeczne i cywilizacyjne oraz uwarunkowania środowiskowe zdrowia człowieka
- elementy antropogenezy i zróżnicowania w obrębie gatunku ludzkiego
- zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej (resuscytacja krążeniowo – oddechowa, złamania, krwotok tętniczy, zadławienia, oparzenia, odmrożenia, wstrząs pourazowy)
- elementy ekologii i ochrony środowiska

### **Przebieg i forma konkursu:**

Konkurs organizowany jest **w dwóch kategoriach:**

- **kategoria I** dla uczniów szkół podstawowych (klasy VII – VIII)
- **kategoria II** dla uczniów szkół ponadpodstawowych

Przewidziano **dwa etapy** konkursu:

**Etap szkolny** – o formie eliminacji decyduje nauczyciel prowadzący.

**Etap międzyszkolny** składał się będzie z części teoretycznej i praktycznej.

**Część teoretyczna** konkursu odbędzie się **23.03.2023r.** w godz. **od 10<sup>00</sup> do 11<sup>30</sup>** i polegać będzie na rozwiązywaniu w dwuosobowych zespołach pisemnego testu, złożonego z różnorodnych zadań.

**Zadania testowe przygotowane będą osobno dla każdej kategorii, stosownie do wymagań podstaw programowych.**

**Część praktyczna** konkursu będzie polegała na wykonaniu posteru / plakatu reklamowego: **„Poczuj klimat”**. Podjęta tematyka powinna zwracać uwagę na zmiany klimatyczne i możliwości przeciwdziałania im.

Poster należy dostarczyć do organizatora (II Liceum Ogólnokształcącego w Łodzi), do **15 marca 2023r.**, aby Komisja Konkursowa mogła wcześniej ocenić postery i wręczyć nagrody zwycięzcom podczas części teoretycznej.

Komisja Konkursowa oceni prace wg kryteriów podanych w regulaminie. Oprócz Komisji oceny prac dokonywać będą internauci, ponieważ zdjęcia prac zostaną zamieszczone na szkolnym **Facebooku**.

Wymiary posteru: format A0.

Kryteria stosowane podczas oceny posteru:

- ujęcie tematu
- poprawność merytoryczna
- estetyka pracy
- zgodność z regulaminem

Zasady głosowania na wybrany poster przez internautów:

### **Zagłosuj emocjami na poster swojej szkoły!**

Wejdź na Facebooka II Liceum Ogólnokształcącego w Łodzi (fb.com/dwojkalodz), w przypiętym poście konkursowym znajdź zdjęcie posteru autorstwa uczniów Twojej szkoły i zagłosuj na niego emocjami:

Super – 5 pkt

Wow – 3 pkt

Lubię to – 2 pkt

Haha – 1 pkt

Wrr – 0 pkt

**Namów do głosowania swoją rodzinę i znajomych.**

**Głosowanie od 17 do 21 marca 2023r.**

**Milej zabawy!**

- Laureaci konkursu otrzymają nagrody książkowe i dyplomy osobno za obie części konkursu. Przewidziana jest również nagroda internautów za najlepszy poster.
- Wszyscy finaliści oraz ich opiekunowie otrzymają zaświadczenia potwierdzające udział w konkursie.
- Miejsce eliminacji międzyszkolnych:

**II Liceum Ogólnokształcące im. G. Narutowicza w Łodzi**

**ul. Nowa 11/13**

**90 – 031 Łódź**

**tel.: 42 674 19 99**

Zgłoszenia do etapu międzyszkolnego konkursu przyjmowane są w terminie do **3 marca 2023r.** drogą mailową u nauczyciela biologii: [jpachelski@op.pl](mailto:jpachelski@op.pl)

- Daną szkołę może reprezentować **jeden dwuosobowy zespół**.  
**Wzór zgłoszenia** w załączniku.

**Literatura obowiązkowa:**

- Podręczniki do biologii i edukacji dla bezpieczeństwa dostępne na rynku edukacyjnym.

**Literatura uzupełniająca (tylko dla szkół ponadgimnazjalnych i ponadpodstawowych):**

- Hoser Paweł: *Fizjologia organizmów z elementami anatomii człowieka*, WSiP.

*Dodatkowe informacje na temat konkursu można uzyskać w II Liceum Ogólnokształcącym w Łodzi, ul. Nowa 11/13 (tel. 42 674 19 99) u dyrektora szkoły Dariusza Jędrasiaka lub u nauczyciela biologii Jacka Pachelskiego (tel. 600 557 254).*

**Uwagi końcowe:**

- Każdy uczestnik konkursu powinien posiadać przy sobie ważną legitymację szkolną oraz przybory do pisania.
- Uczestnicy konkursu dojeżdżają na własny koszt.
- Po zakończeniu pisania testu w części teoretycznej konkursu w dn. 23.03.2023r., Komisja Konkursowa będzie tego samego dnia oceniała prace. Uczestnicy w tym czasie, oczekując na wyniki i wręczenie nagród, będą mieli zorganizowane zajęcia warsztatowe na terenie szkoły. Należy więc zarezerwować sobie czas do godziny ok. 14.00.

*Zapraszamy do udziału w konkursie i życzymy powodzenia!*

*Organizatorzy*

Pieczęć szkoły

**ZGŁOSZENIE ZESPOŁU UCZNIÓW NA  
XIX KONKURS**

**„CZŁOWIEK – RÓWNOWAGA – ZDROWIE”**

<b>Nazwa i adres szkoły</b>		
<b>Adres e-mail szkoły lub nauczyciela opiekuna</b>		
<b>Telefon szkoły</b>		
<b>Imiona i nazwiska uczniów zakwalifikowanych do etapu międzyszkolnego*</b>	<b>Klasa</b>	
<b>Imię i nazwisko nauczyciela opiekuna *</b>		

\* prosimy o wypełnienie drukowanymi literami

Członkowie komisji szkolnej  
(imiona, nazwiska, podpisy)

Pieczęć i podpis  
dyrektora szkoły

.....  
*miejsowość i data*